

平成29年度港区健康診査、各種がん検診等のご案内

※費用はすべて無料です

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善に着目した「特定健診」「特定保健指導」の他に、健康診査・各種がん検診等実施しています。健診以外にも、様々な健康講座、健康相談を実施しています。

	実施内容	対象年齢等 ※平成30年3月31日現在の年齢	申込方法等	検査項目	備考
乳がん検診 (視触診)	区内指定医療機関 受診期間 7月～平成30年1月	30～39歳の女性	過去3年以内に受診歴のある人、30・35歳の人には個別に通知します。(それ以外の人は申し込みが必要です。)	問診・視触診	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	区内指定医療機関 こころとからだの元氣プラザ 受診期間 7月～平成30年2月	40歳以上の女性で前年度港区乳がん検診(マンモグラフィ検査)未受診の人	40歳以上の該当者には個別に通知します。	問診・乳房エックス線撮影検査	
子宮頸がん検診	区内指定医療機関 受診期間 7月～平成30年1月	20歳以上の女性	過去3年以内に受診歴のある人、20・25・30・35歳及び40歳以上の該当者には個別に通知します。(それ以外の人は申し込みが必要です。)	問診・視診・内診・細胞診(全員実施) HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30・33・36・39歳が対象)	
骨粗しょう症検診 (骨密度測定検診)	区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	特定健診・基本健診個別通知者には受診券が送付されます。	問診・骨密度測定・診断	集合契約で特定健康診査を受診する節目年齢の女性については、受診券がなくても受診できます。
	みなと保健所で実施 毎月申込(定員制) 月2回(原則第2・4水曜日)	20歳以上の女性で次のいずれかに該当する人 ・5歳ごとの節目年齢の人 ・過去5年以内に受診していない人	毎月11日から翌月分を電話で申込み	骨密度測定、診断、骨粗しょう症予防小講座	
肝炎ウイルス検診	7月～11月は裏面の健康診査等と併せて実施 4月～6月、12月～平成30年3月は単独で一部の医療機関で実施	今まで港区で一度も肝炎ウイルス検診を受診したことのない人	40歳以上の該当者には肝炎ウイルス検診受診券が送付されます。39歳以下の方は申し込みが必要です。	問診・採血・判定	
30(さんまる)健診	みなと保健所で実施 毎月申込(定員制) 月2回(原則第2・4水曜日)	30～39歳	誕生日の受診となります。誕生日の前月1日から電話で申込み 30歳の人には個別に通知	全受診者：診察、身体計測(腹囲含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部X線検査 一部受診者：心電図、禁煙相談	健診の結果により保健・栄養相談を実施します。結果説明日に、30・35歳と過去5年以内に骨粗しょう症検診未受診の女性を対象に骨粗しょう症検診を行います。
お口の健診	区内指定歯科医療機関で年2回実施 実施期間・前期健診6月～8月 ・後期健診11月～1月	20歳以上 ※妊娠中の人は20歳未満でも受診できます。	過去3年以内に受診歴のある人、20歳・25歳・30歳～50歳・60歳・70歳の人には個別に通知します。それ以外は申し込みが必要です。	問診・歯の診査・唾液の検査、噛む機能(ガム)の検査・舌の汚れ検査 結果説明・お口からの健康指導	寝たきりや歩行が著しく困難で通院が難しい人には、訪問で健診ができます。『お口の健診』は地域保健係が担当しています。
口腔がん検診	区内指定歯科医療機関で年1回実施 実施期間 6月～1月	40歳以上	40歳～50歳・60歳・70歳の人、40歳以上で『お口の健診』を過去3年以内に受診歴のある人には個別に通知します。それ以外は申し込みが必要です。	問診・視診・触診・生活習慣改善指導・自己検査法	「口腔がん検診」は地域保健係が担当しています。

		実施内容	対象年齢等 ※平成30年3月31日現在の年齢	申込方法等	検査項目	備考
特定健康診査		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40歳～健診受診日現在75歳未満 平成29年4月1日現在、港区国民健康保険に加入している人 (4月2日以降の国保加入者は基本健康診査対象となります。)	該当者全員に通知します。	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査 必要がある人は貧血検査・心電図・眼底検査・胸部X線検査等	健診の結果により特定保健指導の対象者に通知します(2～3ヶ月後)。 被用者保険の被扶養者である区民のうち、医師会と集合契約している被用者保険に加入の場合は港区指定医療機関で受診できます。
基本健康診査			75歳以上 健診受診時に後期高齢者医療制度に加入している人(65歳～74歳で一定の障害あり、後期高齢者医療制度に加入している人も含みます。)	該当者全員に通知します。	同上	健診項目は特定健康診査と同じ内容です。
			40歳以上 生活保護受給者およびほかに健診を受ける機会のない人	生活保護受給者には該当者全員に通知します。それ以外の人は申込みが必要です。	同上	健診項目は特定健康診査と同じ内容です。
生活機能評価		上記の健康診査と併せて実施 受診期間 7月～11月	65歳以上 ※介護保険の要介護・要支援認定の人は該当しません	該当者には、生活機能評価受診票を同封します。	問診・判定	
胃がん検診	胃部エックス線検査	こころとからだの元気プラザ 毎月申込(定員制)	35歳以上	毎月11日から翌月分を電話で申込み	問診・胃部X線検査 ※バリウム検査です	【※1】50歳以上の偶数年齢の人は、胃がん検診の胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を選択できます。ただし、同じ年度に受診できるのは、どちらか一方の検査です(胃内視鏡検査と胃部エックス線検査の両方を受診することはできません。)
		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40歳以上	該当者全員に通知します。	問診・胃部X線検査 ※バリウム検査です	
	胃内視鏡検査	区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	50歳以上の偶数年齢 ※1	50歳以上の該当者には個別に通知します。	問診・胃内視鏡検査	
大腸がん検診		こころとからだの元気プラザ 毎月申込(定員制)	35歳以上	毎月11日から翌月分を電話で申込み	問診・便潜血反応検査(2日法)	
		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40歳以上	該当者全員に通知します。	問診・便潜血反応検査(2日法)	
肺がん検診		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40歳以上	該当者全員に通知します。	問診・胸部X線検査(全員実施) 喀痰検査(原則として喫煙指数600以上の人に実施)	喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数
喉頭がん検診		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	40歳以上 喫煙指数600以上で喀痰の出る人 または、受動喫煙の機会が多いなど 医師が必要と認める人	該当者全員に通知します。	問診・喉頭、咽頭の診察(頸部触診、間接喉頭鏡、喉頭ファイバースコープ等)	例:20本×30年=600
前立腺がん検診		区内指定医療機関 受診期間 7月～11月	55歳～75歳の奇数年齢男性	該当者全員に通知します。	問診・特異抗原検査(PSA検査) ※血液検査です	

《問い合わせ》

みなと保健所健康推進課 健康づくり係 TEL(6400)0083

地域保健係 TEL(6400)0084(お口の健診・口腔がん検診)