

赤坂おだやかクリニック

検診・人間ドックなどの

睡眠時無呼吸検診(SAS検診)で異常があった方へ

検査・治療は健康保険適用です。お早めにご受診ください。



当院では会社の検診や人間ドックで実施したSAS検診で異常があった方の精密検査と検査結果に応じて治療を実施しております。検査・治療は健康保険の適応となっております。

検査の流れ

AS検診の結果を持って受診。ネット予約も可能です。
オンライン診療でも対応しております。



自宅でPSG検査を実施

(検査キットで簡単に検査が可能です)

PSG検査キットをご自宅に郵送いたします。
料金料金は保険適応で
約12,500円(3割負担の場合)程度となります。



結果が出ましたらご連絡いたします。
結果説明のため来院またはオンライン診療を
お願いいたします。

検査結果と検査後の治療について

1時間に何回無呼吸または低呼吸があるかによって
治療が必要となる場合があります。

睡眠1時間あたりの低呼吸数・無呼吸数の回数を
AHI(無呼吸低呼吸指数)と呼んでいます。

重症

AHIが
(無呼吸低呼吸指数)

30以上

中等症

AHIが
(無呼吸低呼吸指数)

15~30
未満

軽症

AHIが
(無呼吸低呼吸指数)

15未満

AHI(無呼吸低呼吸指数)20以上の方は
治療の必要があります。
CPAP治療は保険適応となるためお勧めしております。
料金は保険適応で
約4,500円程度(3割負担の場合)となります。

スリープヘルスケアセンター

我々は様々な医学的見地から、より質の高い睡眠をとることが人生において重要です。
当院ではこれまでの睡眠時無呼吸症候群などの睡眠医療だけでなく、良質な睡眠の獲得のために医療の
枠を超えて、多業種との連携を行い、良質な睡眠をケアしていく事を目的としてスリープヘルスケアセンター
を開設しています。皆さまの睡眠をしっかりとサポートいたします。



赤坂おだやかクリニック

土日診療対応(休診日:祝日)・Biz Towerアネックス2F
東京都港区赤坂5-3-1 Biz Towerアネックス2F



03-6234-0511

午前10:00-14:00・午後15:30-19:00



ホームページ



オンライン予約



オンライン診療

お気軽に
ご連絡
ください

